

**BARRES  
Fédéral A**

**A.T.R** Entre 0° et 10° pas de pénalité VD  
10° et 30° : 0,10 pas de VD  
Sous 30° : 0,30 pas de VD

**Angle Valse** Dans les 10° : pas de pénalité VD  
10° et 30° : 0,10 VD  
Après les 30° : 0,50 VD

Pas de sortie  
0,00 pt

Sortie  
B  
+ 0,30 pt

C ou D  
+ 0,50 pt

**Difficultés.** : 1.60 pts max.  
(7 meilleurs éléments + la Sortie)  
**E.G.E** : 2.50 max.

Exercice trop court  
4 éléments différents au moins  
- 5.00 pts sur Note finale

Envol BS / BI	Elément dans grands tours	A.T.R	Tour proche barre	Sortie	COMPOSITITON		ED	Exécution	Note A
									Note B
<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	Chang. Barres sans élément - 0.10 ch. Élan à vide - 0.30 ch. + de 2 éléments identiques avant sortie - 0.10 Pas tentative sortie - 0.30	- 0.10 ch. - 0.30 ch. - 0.10 - 0.30	E	Composition	Note B	
0.10	0.20	0.30	0.40						E

Envol BS / BI	Elément dans grands tours	A.T.R	Tour proche barre	Sortie	COMPOSITITON		ED	Exécution	Note A
									Note B
<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	Chang. Barres sans élément - 0.10 ch. Élan à vide - 0.30 ch. + de 2 éléments identiques avant sortie - 0.10 Pas tentative sortie - 0.30	- 0.10 ch. - 0.30 ch. - 0.10 - 0.30	E	Composition	Note B	
0.10	0.20	0.30	0.40						E

Envol BS / BI	Elément dans grands tours	A.T.R	Tour proche barre	Sortie	COMPOSITITON		ED	Exécution	Note A
									Note B
<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	Chang. Barres sans élément - 0.10 ch. Élan à vide - 0.30 ch. + de 2 éléments identiques avant sortie - 0.10 Pas tentative sortie - 0.30	- 0.10 ch. - 0.30 ch. - 0.10 - 0.30	E	Composition	Note B	
0.10	0.20	0.30	0.40						E