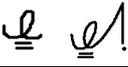
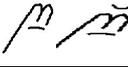


Tableau des "éléments DR" 2007

BARRES	
	Entrée par renversement arrière
	Entrée par oscillation
	Entrée BI passage groupé à la suspension BS
	Elan en avant avec 1/2 tour à la suspension
	1/2 tour de la position assise à l'appui facial
	1/2 tour de la position à cheval à l'appui facial
	Prise d'élan pose de pieds serrés ou écartés
	Prise d'élan passer la jambe libre entre les bras pour venir à l'appui à cheval à BI
	Oscillation
	Tour d'appui arrière
	Tour d'appui avant
	Tour d'appui cavalier arrière
	Tour d'appui cavalier avant
	Grande culbute
	Sortie filée

POUTRE	
	Soubresaut
	Saut groupé
	saut avec 1/2 tour, entrechat 4
	Saut de chat
	saut ciseau avant ou arrière (identique)
	Planche
	1/2 pirouette 180° sur une jambe (en dedans ou en dehors, identique)
	ATR
	Roue
	Roulade avant
	Roulade arrière
	Sortie saut de mains
	Sortie salto costal
	Sortie roue 1/4 ou 3/4 de tour

SOL			
	ATR		Saut de tête
	Roulade avant		Roue
	Roulade arrière, roulade arrière à l'ATR		Saut de chat aussi avec 1/2tour
	Tic tac		saut ciseau avant ou arrière (identique)
	Souplesse avant, souplesse arrière, souplesse arrière départ du siège.		Saut groupé aussi avec 1/2 tour