

POUTRE		VL	2 éléments acrobatiques : C+C C+D B+E = 0,10 / C+E D+D = 0,20 3 éléments acrobatiques : B+B+D = 0,10 / C+C+C B+C+D B+B+E = 0,20 Série mixte : C+C ou plus difficile = 0,10				Dépassement	Temps : 1'30" : Moins de 2 secondes = - 0.10 (sur NF) : Plus de 2 secondes = - 0.30 (sur NF)		Sortie A ou B C D ou + 0.00 pt + 0.30 pt + 0.50 pt			
Liaison gym 2 sauts # dont 1, 180° antéro		Tour sur 1 jambe	Série acro 2 éléments dont 1 salto		Eléments acro dans directions #		Sortie	Composition : + d'un élément avant entrée - 0.30 Entrée pas tableau difficultés - 010 + d'un ½ tour sur jambes tendues - 0.10 (1fois) + d'un élément gym à l'appui ventral - 0.10 ch. Absence élément proche poutre - 0.10 Pas tentative sortie - 0.30 Artistique : Manque assurance - 0.10 Variation Rythme - 0.10 Créativité - 0.10 Style personnel - 0.10 Gestes inappropriés - 0.10			ED	Exécution	Note A
A	B	C	D	E	F	G							
0.10	0.20	0.30	0.40	0.50	0.60	0.70							
Liaison gym 2 sauts # dont 1, 180° antéro		Tour sur 1 jambe	Série acro 2 éléments dont 1 salto		Eléments acro dans directions #		Sortie	Composition : + d'un élément avant entrée - 0.30 Entrée pas tableau difficultés - 010 + d'un ½ tour sur jambes tendues - 0.10 (1fois) + d'un élément gym à l'appui ventral - 0.10 ch. Absence élément proche poutre - 0.10 Pas tentative sortie - 0.30 Artistique : Manque assurance - 0.10 Variation Rythme - 0.10 Créativité - 0.10 Style personnel - 0.10 Gestes inappropriés - 0.10			ED	Exécution	Note A
A	B	C	D	E	F	G							
0.10	0.20	0.30	0.40	0.50	0.60	0.70							
Liaison gym 2 sauts # dont 1, 180° antéro		Tour sur 1 jambe	Série acro 2 éléments dont 1 salto		Eléments acro dans directions #		Sortie	Composition : + d'un élément avant entrée - 0.30 Entrée pas tableau difficultés - 010 + d'un ½ tour sur jambes tendues - 0.10 (1fois) + d'un élément gym à l'appui ventral - 0.10 ch. Absence élément proche poutre - 0.10 Pas tentative sortie - 0.30 Artistique : Manque assurance - 0.10 Variation Rythme - 0.10 Créativité - 0.10 Style personnel - 0.10 Gestes inappropriés - 0.10			ED	Exécution	Note A
A	B	C	D	E	F	G							
0.10	0.20	0.30	0.40	0.50	0.60	0.70							
Liaison gym 2 sauts # dont 1, 180° antéro		Tour sur 1 jambe	Série acro 2 éléments dont 1 salto		Eléments acro dans directions #		Sortie	Composition : + d'un élément avant entrée - 0.30 Entrée pas tableau difficultés - 010 + d'un ½ tour sur jambes tendues - 0.10 (1fois) + d'un élément gym à l'appui ventral - 0.10 ch. Absence élément proche poutre - 0.10 Pas tentative sortie - 0.30 Artistique : Manque assurance - 0.10 Variation Rythme - 0.10 Créativité - 0.10 Style personnel - 0.10 Gestes inappropriés - 0.10			ED	Exécution	Note A
A	B	C	D	E	F	G							
0.10	0.20	0.30	0.40	0.50	0.60	0.70							