

POUTRE Fédéral A		Temps : 1'30" Dépassement : Moins de 2 secondes = - 0.10 (sur NF) : Plus de 2 secondes = - 0.30 (sur NF)		Exercice trop court Exercice de moins de 30 secondes - 5.00 pts sur note finale		Difficultés. : 1.60 pts max. (6 meilleurs éléments + le Tour + la Sortie) E.G.E : 2.50 max.		Sortie B + 0.30 pt		C ou D + 0.50 pt		
Liaison gym 2 sauts # dont 1, 180° antéro	Pirouette 360°	Série acro 2 éléments dont 1 avec envol	Eléments acro dans directions #	Sortie	Composition : Entrée pas tableau difficultés - 010 Absence élément proche poutre - 0.10 Pas tentative sortie - 0.30				ED	Exécution	Note A	
					Artistique : Manque assurance - 0.10 Style personnel - 0.10					EGE	Composition	Note B
					Variation Rythme - 0.10 Créativité - 0.10 Gestes inappropriés - 0.10						Artistique	Note Finale
											VL	
A	B	C	D									
0.10	0.20	0.30	0.40									
Liaison gym 2 sauts # dont 1, 180° antéro	Pirouette 360°	Série acro 2 éléments dont 1 avec envol	Eléments acro dans directions #	Sortie	Composition : Entrée pas tableau difficultés - 010 Absence élément proche poutre - 0.10 Pas tentative sortie - 0.30				ED	Exécution	Note A	
					Artistique : Manque assurance - 0.10 Style personnel - 0.10					EGE	Composition	Note B
					Variation Rythme - 0.10 Créativité - 0.10 Gestes inappropriés - 0.10						Artistique	Note Finale
											VL	
A	B	C	D									
0.10	0.20	0.30	0.40									
Liaison gym 2 sauts # dont 1, 180° antéro	Pirouette 360°	Série acro 2 éléments dont 1 avec envol	Eléments acro dans directions #	Sortie	Composition : Entrée pas tableau difficultés - 010 Absence élément proche poutre - 0.10 Pas tentative sortie - 0.30				ED	Exécution	Note A	
					Artistique : Manque assurance - 0.10 Style personnel - 0.10					EGE	Composition	Note B
					Variation Rythme - 0.10 Créativité - 0.10 Gestes inappropriés - 0.10						Artistique	Note Finale
											VL	
A	B	C	D									
0.10	0.20	0.30	0.40									