

<b>POUTRE Fédéral B</b>		Temps : 1'30" Dépassement : Moins de 2 secondes = - 0.10 (sur NF) : Plus de 2 secondes = - 0.30 (sur NF)		Exercice trop court Exercice de moins de 30 secondes - 5.00 pts sur note finale		Difficultés : 1.00 pt max. (4 meilleurs éléments + le Tour + la Sortie) E.G.E : 2.50 max.		Sortie A + 0.30 pt		B ou C + 0.50 pt	
Un saut 180° Antéropost.	Pirouette 360°	Série acro 2 éléments Identiques ou #	Eléments acro avec ou sans envol dans directions # (Av./Lat, Ar)	Sortie	<b>Composition :</b> Entrée pas tableau difficultés - 010 Absence élément proche poutre - 0.10 Pas tentative sortie - 0.30  <b>Artistique :</b> Variation Rythme - 0.10 Manque assurance - 0.10 Créativité - 0.10 Style personnel - 0.10 Gestes inappropriés - 0.10	ED	Exécution	Note A			
						EDGE	Composition	Note B			
						VL	Artistique	Note Finale			
						<b>A</b> <b>B</b> <b>C ou D</b> 0.10                      0.20                      0.30					
Un saut 180° Antéropost.	Pirouette 360°	Série acro 2 éléments Identiques ou #	Eléments acro avec ou sans envol dans directions # (Av./Lat, Ar)	Sortie	<b>Composition :</b> Entrée pas tableau difficultés - 010 Absence élément proche poutre - 0.10 Pas tentative sortie - 0.30  <b>Artistique :</b> Variation Rythme - 0.10 Manque assurance - 0.10 Créativité - 0.10 Style personnel - 0.10 Gestes inappropriés - 0.10	ED	Exécution	Note A			
						EDGE	Composition	Note B			
						VL	Artistique	Note Finale			
						<b>A</b> <b>B</b> <b>C ou D</b> 0.10                      0.20                      0.30					
Un saut 180° Antéropost.	Pirouette 360°	Série acro 2 éléments Identiques ou #	Eléments acro avec ou sans envol dans directions # (Av./Lat, Ar)	Sortie	<b>Composition :</b> Entrée pas tableau difficultés - 010 Absence élément proche poutre - 0.10 Pas tentative sortie - 0.30  <b>Artistique :</b> Variation Rythme - 0.10 Manque assurance - 0.10 Créativité - 0.10 Style personnel - 0.10 Gestes inappropriés - 0.10	ED	Exécution	Note A			
						EDGE	Composition	Note B			
						VL	Artistique	Note Finale			
						<b>A</b> <b>B</b> <b>C ou D</b> 0.10                      0.20                      0.30					