SAUT FIG / Fédéral A	F.I.G		FEDERAL A
	Qualification	Finale équipe / Concours individuel multiple / Finale par agrès	Deux sauts. Le meilleur est pris en compte Code F.I.G
	Un saut	Deux sauts. Les deux sauts doivent avoir un deuxième envol différent Moyenne des deux sauts	

GYMNASTES	1er ENVOL	PHASE D'APPUI	2ème ENVOL	RECEPTION	AUTRES DEDUCTIONS	TOTAL DEDUC.	NOTE DEPART	NOTE FINALE	MOYEN.
	Rot. long. 0.10/0.30 Angle bassin 0.10/0.30 Corps cambré 0.10/0.30 Jamb. écart. 0.10/0.30 Jamb. fléch. 0.10/0.30/0.50	Appuis alter. 0.10/0.30 Angle épaules 0.10/0.30 Pass. Vertical 0.10/0.30 Bras fléchis 0.10/0.30/0.50 Rot. long. trop tôt 0.10/0.30/0.50	Hauteur 0.10/0.30/0.50/0.80 Rot. long. Manque de précision 0.10/0.30 Jambes croisées 0.10 Jamb. écart. 0.10/0.30 Jamb. fléch. 0.10/0.30/0.50 Position du corps (gr., carp., tendue) 0.10/0.30 Maintien corps tendu 0.10/0.30/0.50 Extens. Insuf. ou tardive (Gr. Carp.) 0.10/0.30 Extens. Insuf. ou tardive (double) 0.10	Longueur 0.10/0.30/0.50 Petit sursaut 0.10 Mouv.bras 0.10 Mouv. buste 0.10/0.30 1 pas (max. 7) : 0.10 Grand pas ou saut : 0.30 Grande flexion : 0.50 Chute : 0.80 Désaxe ligne couloir : 1 pied dehors : 0.10 2 pieds dehors :0.30	Dynamisme 0.50 Elan avec touche 0 Appui 1 bras 2.00 Aucun bras 0 Aide 0 Pas sécu devant tremplin pour les rondades 0 Pieds en premier 0				

TP2006