

SAUT Fédéral B / C	Deux sauts Les 2 sauts peuvent être identiques ou différents. Le meilleur des deux sauts est pris en compte		Fédéral B Rotation transversale = 3.00 pts Rotation longitudinale = 2.00 pts Renversement = 1.00 pt		Fédéral C Renversement avec rotation Longitudinale (1 tremplin) = 2.50 pts Renversement avec rotation Longitudinale (2 tremplins) = 2.00 pts Lune (1 tremplin) = 2.00 pts Lune (2 tremplins) = 1.50 pt	

GYMNASTES	1 ^{er} ENVOL	PHASE D'APPUI	2 ^{ème} ENVOL	RECEPTION	AUTRES DEDUCTIONS	TOTAL DEDUC.	NOTE DEPART	NOTE FINALE	MOYEN.
	Rot. long. 0.10/0.30 Angle bassin 0.10/0.30 Corps cambré 0.10/0.30 Jamb. écart. 0.10/0.30 Jamb. fléch. 0.10/0.30/0.50	Appuis alter. 0.10/0.30 Angle épaules 0.10/0.30 Pass. Vertical 0.10/0.30 Bras fléchis 0.10/0.30/0.50 Rot. long. trop tôt 0.10/0.30/0.50	Hauteur 0.10/0.30/0.50/0.80 Rot. long. Manque de précision 0.10/0.30 Jambes croisées 0.10 Jamb. écart. 0.10/0.30 Jamb. fléch. 0.10/0.30/0.50 Position du corps (gr., carp., tendue) 0.10/0.30 Maintien corps tendu 0.10/0.30/0.50 Extens. Insuf. ou tardive (Gr. Carp.) 0.10/0.30 Extens. Insuf. ou tardive (double) 0.10	Longueur 0.10/0.30/0.50 Petit sursaut 0.10 Mouv.brass 0.10 Mouv. buste 0.10/0.30 1 pas (max. 7) : 0.10 Grand pas ou saut : 0.30 Grande flexion : 0.50 Chute : 0.80 Désaxe ligne couloir : 1 pied dehors : 0.10 2 pieds dehors : 0.30	Dynamisme 0.50 Elan avec touche 0 Appui 1 bras 2.00 Aucun bras 0 Aide 0 Pas sécu devant tremplin pour les rondades 0 Pieds en premier 0				