

SOL Fédéral C	Temps : 1'00"		Exercice trop court		Difficultés. : 0.60 pt max.		Sortie : Dernier élément		
	Dépassement : Moins de 2 secondes = - 0.10 (sur NF) : Plus de 2 secondes = - 0.30 (sur NF)		Exercice de moins de 30 secondes - 5.00 pts sur note finale		(5 meilleurs éléments + la Sortie) E.G.E : 2.50 max.		Pas de sortie 0.00 pt	A (FFG) + 0.30 pt	A (FIG) + 0.50
Un passage 2 éléments gym # dont 1 avec écart 180° antéro	Série acro 2 éléments avec envol identiques ou différents	1 élément acro en avant ou Latéral	1 élément acro en arrière	Sortie	Composition : Absence élément proche du sol - 0.10 Artistique : Variation Rythme - 0.10 Relation musique/mouvement -0.10/- 0.30 Créativité - 0.10 Style personnel - .10 Gestes inappropriés - 0.10	ED	Exécution	Note A	
						EDGE	Composition	Note B	
						VL	Artistique	Note Finale	
						A (FFG)		A (FIG)	
0.10		0.10							
Un passage 2 éléments gym # dont 1 avec écart 180° antéro	Série acro 2 éléments avec envol identiques ou différents	1 élément acro en avant ou Latéral	1 élément acro en arrière	Sortie	Composition : Absence élément proche du sol - 0.10 Artistique : Variation Rythme - 0.10 Relation musique/mouvement -0.10/- 0.30 Créativité - 0.10 Style personnel - .10 Gestes inappropriés - 0.10	ED	Exécution	Note A	
						EDGE	Composition	Note B	
						VL	Artistique	Note Finale	
						A (FFG)		A (FIG)	
0.10		0.10							
Un passage 2 éléments gym # dont 1 avec écart 180° antéro	Série acro 2 éléments avec envol identiques ou différents	1 élément acro en avant ou Latéral	1 élément acro en arrière	Sortie	Composition : Absence élément proche du sol - 0.10 Artistique : Variation Rythme - 0.10 Relation musique/mouvement -0.10/- 0.30 Créativité - 0.10 Style personnel - .10 Gestes inappropriés - 0.10	ED	Exécution	Note A	
						EDGE	Composition	Note B	
						VL	Artistique	Note Finale	
						A (FFG)		A (FIG)	
0.10		0.10							