

Note A 0 option : 2,00 1 option : 2,30 2 options : 2,60 3 options : 2,90

A	BI						BS			

Note A 0 option : 3,50 1 option : 3,80 2 options : 4,10 3 options : 4,40

B	BI						BS			

Note A 0 option : 5,00 1 option : 5,30 2 options : 5,60 3 options : 5,90

C	BI						BS			

Note A 0 option : 6,50 1 option : 6,80 2 options : 7,10 3 options : 7,40

D	BI						BS			

Note A 0 option : 8,00 1 option : 8,30 2 options : 8,60 3 options : 8,90

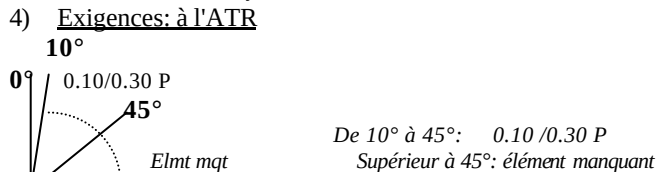
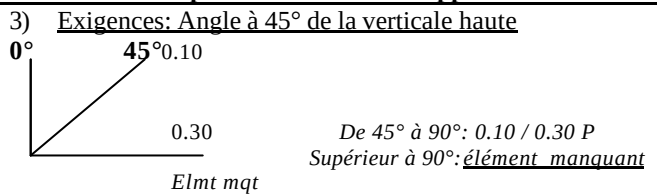
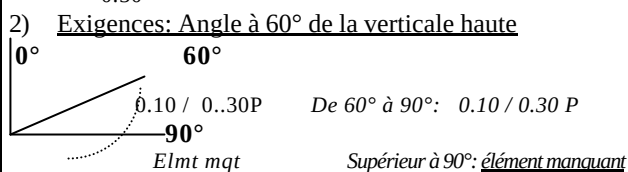
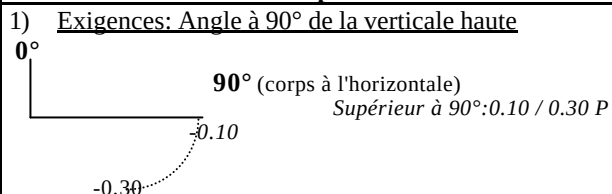
E	BI						BS			

Note A 10,00

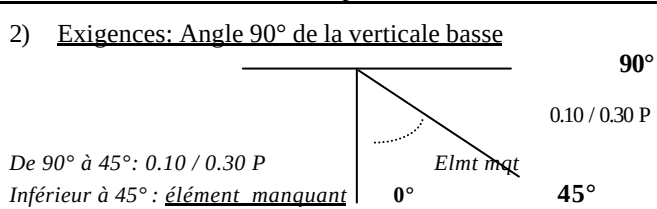
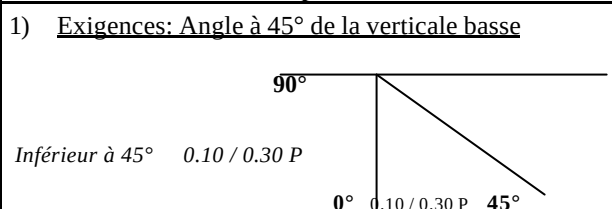
F	BI						BS			

Pénalisations spécifiques aux barres – Jury B : Pénalisation sur Note B

Pénalisations pour AMPLITUDE INSUFFISANTE : Cas des prises d'élan et tour d'appui



Pénalisations pour AMPLITUDE INSUFFISANTE : Cas des balancés en suspension à la BS



Note A 0 option : 2,00 1 option : 2,30 2 options : 2,60 3 options : 2,90

A 1'10''	 0,3	 0,5	 0,3	et  +0,3	 0,1 0,1	et  +0,3	 0,5	 0,3	 +0,3
-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	---

Note A 0 option : 3,50 1 option : 3,80 2 options : 4,10 3 options : 4,40

B 1'10''	 0,3	 0,5	ou  +0,3	 0,3	 0,5	ou  +0,3	et  +0,3	 0,5	 0,5
-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Note A 0 option : 5,00 1 option : 5,30 2 options : 5,60 3 options : 5,90

C 1'30''	 0,3	et  +0,3	 1,0	 0,3 0,3	 1,0	 0,5	ou  +0,3	 0,1	et  +0,3
-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Note A 0 option : 6,50 1 option : 6,80 2 options : 7,10 3 options : 7,40

D 1'30''	 0,3	 1,0	ou  +0,3	 1,0	 1,0	 0,5	 1,0 0,1	ou  +0,3	 0,5
-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Note A 0 option : 8,00 1 option : 8,30 2 options : 8,60 3 options : 8,90

E 1'30''	 0,5	 1,0	 1,0	ou  +0,3	 1,0	 0,5 0,5	 1,0	ou  +0,3	 0,5
-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Note A 10,00

F 1'30''	 0,5	 1,0	 1,0	 1,0	 1,5	 1,0	 0,5	 1,5	 1,5
-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pénalisations pour AMPLITUDE OU ROTATION INSUFFISANTE :

- 1) Exigences concernant les éléments gymniques avec rotation longitudinale: pirouette et tour en l'air

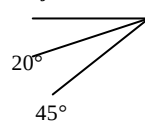
La rotation doit être terminée précisément
- Si aucun pied ne termine dans l'axe :
Pénalisation pour élément manquant

- 5) Exigence concernant le saut changement de jambe du F :

La jambe de devant doit s'élever tendue au moins à 45° lors du premier battement avant
- Si la jambe est au dessous de 45° ou si elle est fléchie
Pénalisation pour élément manquant

- 6) Exigences concernant les éléments gymniques avec écart de jambes à 180° ou éléments acrobatiques avec écart de jambes à 180° lors de la phase d'appuis manuels

0° - 20°: - 0.10 P
> 20° - 45°: - 0.30 P
> 45°: 0.30 P
et pénalisation
pour élément
manquant



- 7) Exigences concernant les éléments gymniques avec élévation des genoux: saut groupé et saut cosaque

Genoux à l'horizontale (90°)

< à 90° : Position incorrecte des jambes : - 0.10 / 0.30 P

Note A 0 option : 2,00 1 option : 2,30 2 options : 2,60 3 options : 2,90

A			ou			!	ou		U	Ψ					D	G		et	
	0,5	0,3		+0,3	0,5	+0,3		0,3	0,1	0,1	0,5	0,3			0,5		+0,3		

Note A 0 option : 3,50 1 option : 3,80 2 options : 4,10 3 options : 4,40

B			ou						ou		U		m			0,5		Y	et		
	1,0	0,1		+0,3	0,5	0,1	0,5	0,3	0,1	+0,3	0,3	0,3	0,3	0,5	+0,3						

Note A 0 option : 5,00 1 option : 5,30 2 options : 5,60 3 options : 5,90

C			ou						O	U	ou			m		Y	I	et		
	1,0	0,1		+0,3	0,5	0,5	0,1	1,0	0,1	0,5	0,3	+0,3	0,3	0,3	0,5	0,5	+0,3			

Note A 0 option : 6,50 1 option : 6,80 2 options : 7,10 3 options : 7,40

D			ou			et													ou	Z	
	1,0	+0,3		+0,3	1,0		0,5	0,1	1,0	0,1	0,5	0,5	0,3	0,3	+0,3	0,5					

Note A 0 option : 8,00 1 option : 8,30 2 options : 8,60 3 options : 8,90

E			ou						O	ou			Z	et			libre	libre		
	1,5	+0,3		1,5	0,1	+0,3	1,5	0,1	0,5	+0,3	0,5	0,5	1,0	0,5						

Note A 10,00

F							
	1,5	1,5	1,5	libre 1,0	1,0	0,5 1,0 0,3	1,0

Pénalisations pour AMPLITUDE OU ROTATION INSUFFISANTE

- 1) Exigences concernant les éléments gymniques avec rotation longitudinale: pirouette et tour en l'air

La rotation doit être terminée précisément

- Si aucun pied ne termine dans l'axe :
Pénalisation pour élément manquant

- 2) Exigence concernant le saut changement de jambe des imposés D-E et F :

La jambe de devant doit s'élever tendue au moins à 45° lors du premier battement avant

- Si la jambe est au dessous de 45° ou si elle est fléchie
Pénalisation pour élément manquant

- 3) Exigences concernant les éléments gymniques avec écart de jambes à 180°



- 4) Exigences concernant les éléments gymniques avec élévation des genoux: saut groupé et saut cosaque

Genoux à l'horizontale (90°)

< à 90° : Position incorrecte des jambes :-0.10/0.30 P