

Programmes Fédéraux GAF 2007...

NOTE A (Difficultés + EGE)	Fédéral A valeur 4.10 pt Finalité nationale	Fédéral B valeur 3.50 pt Finalité nationale	Fédéral C valeur 3.10 pt Finalité interrégionale
Difficultés Fédéral A : 1.60 pt maximum Fédéral B : 1.00 pt maximum Fédéral C 0.60 pt maximum	8 éléments 7 éléments dont la valeur est la plus élevée (valeur D maxi 0.40 pt), plus la sortie.	6 éléments 5 éléments dont la valeur est la plus élevée (valeur C maxi 0.30 pt), plus la sortie	6 éléments 5 éléments dont la valeur est la plus élevée (valeur A FIG ou A FFG maxi 0.10 pt), plus la sortie
Exigences pour les Groupes d'Eléments (EGE) (2.50 pt maxi)	5 EGE Chaque exigence pour les groupes d'éléments a une valeur de 0.50 pt	5 EGE Chaque exigence pour les groupes d'éléments a une valeur de 0.50 pt	5 EGE Chaque exigence pour les groupes d'éléments a une valeur de 0.50 pt
EGE Barres	- envol de BS à BI - 1 élément dans les grands tours - 1 ATR - 1 tour proche de la barre - SORTIE Pas de sortie ou sortie A 0 pt attribué Sortie B + 0.30 pt Sortie C ou D + 0.50 pt	- envol de BS à BI - 1 bascule BI ou BS - 1 élément passant par l'ATR - 1 tour proche de la barre - SORTIE Pas de sortie 0 pt attribué Sortie A + 0.30 pt Sortie B ou C + 0.50 pt	- 1 bascule BI - 1 bascule BS - 1 élément BS différent de la bascule - 1 tour proche de la barre - SORTIE Pas de sortie 0 pt attribué Sortie A (FFG) + 0.30 pt Sortie A (FIG) + 0.50 pt
Exercice trop court	- Au moins 5 éléments différents, sinon pénalité de 5pt sur la note finale	- Au moins 4 éléments différents, sinon pénalité de 5pt sur la note finale	
EGE POUTRE	- 1 liaison gymnique de 2 éléments différents dont 1 saut écart de 180° antéropostérieur - 1 pirouette 360° doit faire partie des 8élts - 1 série acrobatique de 2 éléments dont 1 avec envol - éléments acrobatiques avec ou sans envol dans 2 directions différentes (AV/LAT et AR) - SORTIE Pas de sortie ou sortie A 0 pt attribué Sortie B + 0.30 pt Sortie C ou D + 0.50 pt	- 1 saut écart de 180° antéropostérieur - 1 pirouette de 360° doit faire partie des 6élts - 1 série acrobatique de 2 éléments identiques ou différents - éléments acrobatiques avec ou sans envol dans 2 directions différentes (AV/LAT et AR) - SORTIE Pas de sortie 0 pt attribué Sortie A + 0.30 pt Sortie B ou C + 0.50 pt	- 1 saut écart de 180° antéropostérieur - 1 pirouette de 360° doit faire partie des 6élts - 1 élément acro en avant ou latéral - 1 élément acro en arrière - SORTIE Pas de sortie 0 pt attribué Sortie A (FFG) + 0.30 pt Sortie A (FIG) + 0.50 pt
Exercice trop court		Moins de 30", pénalité de 5 pt sur la note finale	
EGE SOL	- Passage de 2 éléments gymniques différents dont 1 avec écart de 180° antéropostérieur - 1 série acrobatique avec 2 salti différents - 1 salto en AV ou latéral - 1 salto en AR - SORTIE (dernier salto ou liaison de salti) Pas de sortie 0 pt attribué Sortie B + 0.30 pt Sortie C ou D + 0.50 pt	- Passage de 2 éléments gymniques différents dont 1 saut écart de 180° antéropostérieur - 1 série acrobatique de 2 éléments minimum avec envol dont 1 salto - 1 salto en AV ou latéral - 1 salto en AR - SORTIE (dernier élément acro ou liaison d'éléments acro) Pas de sortie 0 pt attribué Sortie A (FIG) + 0.30 pt Sortie B ou C + 0.50 pt	- Passage de 2 éléments gymniques différents dont 1 saut écart de 180° antéropostérieur - 1 série acrobatique de 2 éléments minimum avec envol identiques ou différents - 1 élément acrobatique en AV ou latéral - 1 élément acrobatique en AR - SORTIE (dernier élément acro ou liaison d'éléments acro) Pas de sortie 0 pt attribué Sortie A (FFG) + 0.30 pt Sortie A (FIG) + 0.50 pt
Exercice trop court		Moins de 30", pénalité de 5 pt sur la note finale	
Saut Exigences	2 sauts identiques ou différents Le meilleur est pris en compte	2 sauts identiques ou différents Le meilleur est pris en compte	2 sauts identiques ou différents Le meilleur est pris en compte
Saut Difficultés	Références code F.I.G.	Références code F.I.G. Rotation transversale 3.00 pt Rotation longitudinale 2.00 pt Renversement 1.00 pt	Références code F.I.G. Renversement avec rotat° longitudinale 1 tremplin 2.50 pt Renversement avec rotat° longitudinale 2 tremplins 2.00 pt Lune avec 1 tremplin 2.00 pt Lune avec 2 tremplins 1.50 pt

Programmes Fédéraux GAF 2007...

Note B	Fédéral A	Fédéral B	Fédéral C
Exécution – Artistique - Composition Sur 10	Référence code F.I.G - Fautes générales - Déductions spécifiques à l'exécution - Déductions spécifiques à la composition et à l'artistique (liste fédérale)		
Temps Poutre et Sol	Référence Code F.I.G. (1'30'')		1' maximum

Tableau des fautes liées à la composition et à l'artistique

	Fédéral A	Fédéral B	Fédéral C
Barres Asymétriques			
- Changement de barre sans exécuter d'élément	0.10 pt chaque fois		
- Elan à vide	0.30 pt	0.30 pt	
- Plus de 2 éléments identiques liés avant la sortie	0.10 pt	0.10 pt	0.10 pt
- Pas de tentative de sortie	0.30 pt	0.30 pt	0.30 pt
Poutre (Composition)			
- Entrée sans valeur	0.10 pt	0.10 pt	0.10 pt
- Absence de mouvement proche de la poutre	0.10 pt	0.10 pt	0.10 pt
- Pas de tentative de sortie	0.30 pt	0.30 pt	0.30 pt
Poutre (Artistique)			
- Variation du rythme et du tempo insuffisant	0.10 pt	0.10 pt	0.10 pt
- Manque d'assurance dans l'exécution	0.10 pt	0.10 pt	0.10 pt
- Présentation artistique insuffisante durant tout l'exercice			
?? Créativité chorégraphique	0.10 pt	0.10 pt	0.10 pt
originalité de la composition, des éléments et des mouvements			
?? Style personnel	0.10 pt	0.10 pt	0.10 pt
Expression de la personnalité et rapport avec la morphologie de la gymnaste			
- Gestes ou mimiques inappropriés ne correspondant pas au mouvement	0.10 pt	0.10 pt	0.10 pt

Tableau des fautes liées à la composition et à l'artistique

	Fédéral A	Fédéral B	Fédéral C
SOL (Composition)			
- Utilisation différente des particularités du sol ?? Absence de mouvement près du sol	0.10 pt	0.10 pt	0.10 pt
Sol (Artistique)			
- Manque de capacité à exprimer le thème de la musique avec les mouvements ?? Pas de relation entre la musique et le mouvement	0.10 ou 0.30 pt 0.10 pt	0.10 ou 0.30 pt 0.10 pt	0.10 ou 0.30 pt 0.10 pt
- Variation du rythme et du tempo insuffisant			
- Présentation artistique insuffisante durant tout l'exercice dont : ?? Créativité chorégraphique originalité de la composition, des éléments et des mouvements	0.10 pt	0.10 pt	0.10 pt
?? Style personnel Expression de la personnalité, rapport avec la morphologie de la gymnaste	0.10 pt	0.10 pt	0.10 pt
- Gestes ou mimiques inappropriés ne correspondant pas au mouvement	Chaque x 0.10 pt	Chaque x 0.10 pt	Chaque x 0.10 pt

Pour toutes questions non traitées dans ce document, se référer au code F.I.G. 2006

Tableau des "A" Fédérales pour le programme fédéral C

Agrès



	Entrée BI passage groupé à la suspension BS
	Pieds mains filé 1/2 tour à la suspension
	Tour d'appui arrière
	Tour d'appui avant
	Pose de pieds
	Sortie filée



	Roue,roue avec envol, roue 1 bras
	Roulade avant
	Roulade arrière
	Sortie saut de mains
	Sortie salto costal
	Sortie roue 1/4 ou 3/4 de tour
	Saut groupé
	saut avec 1/2 tour, entrechat 4
	Planche
	ATR



	Roulade avant
	Roulade arrière, roulade arrière à l'ATR
	Tic tac
	Souplesse avant, souplesse arrière, souplesse arrière départ du siège.
	Saut de tête
	Roue
	Saut de chat aussi avec demi tour
	Saut ciseau avant ou arrière
	Saut groupé et avec 1/2 tour